

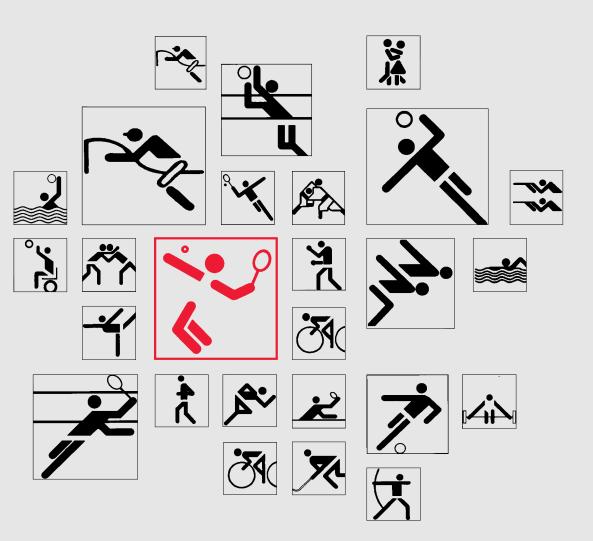
Infos des Tennisvereins von 1905 e.V. Syke





Berichte des Vorstands

STC-Hallen-Info Sommersaison 09 Mannschaftssport Sport-Info



Spitzensport braucht eine breite Basis.



Wir sind als Sponsor und Förderer vor allem im Vereinsleben traditionell stark engagiert. Die Unterstützung des Breitensports, der Nachwuchsförderung und des Fair-Play-Gedankens bilden den Schwerpunkt. www.ksk-syke.de



Inhalt



Der Vorstand
wünscht
Ihnen und Ihrer
Familie
ein gesegnetes
Weihnachtsfest
und einen
"Guten Rutsch"
ins neue Jahr

Vorwort 1. Vorsitzender	4
Der Kassenwart berichtet	ϵ
Ungebetene Gäste	7
Bericht des Sportwartes	8
Bericht des Jugendwartes	10
Tenniscamp der Jugend	12
Unsere Meister im Bild	14-15
Mannschaftsberichte	16
STC-News	21
Oldie-Runde	23
Hallenbelegungsplan/Hallenpreise	26
Vereins-Info	27





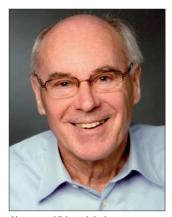
 $www.gohl\text{-}bedachungen.de \cdot email: firma@gohl\text{-}bedachungen.de}$

BEDACHUNGEN · DACHKLEMPNEREI

SYKE Carl-Zeiss-Str. 3

☎ 04242

50377



Hermann Uhlenwinkel 1. Vorsitzender

wir für einen akzeptablen Preis erworben und damit den unteren Eingangsbereich erneuert. Viel Zeit und viel körperliche Arbeit haben einige Vereinsmitglieder dafür auf sich genommen. Bei allen die bei der Verschönerung mitgeholfen haben, möchte ich mich herzlich bedanken. Besonders bei Karl-Heinz Kramer, denn ohne seine Mitwirkung wäre diese Verbesserung wohl ein Wunsch geblieben.

Syke benötigten Klinker haben

33 Jahre hat unser Dreieck-Dachüberstand mit der schweren Ankerkette auf der Terrasse seinen Dienst erfüllt. Ca. 25 Jahre lang hatten sich alle mit diesem Dachüberstand arrangiert. Selten gab es Beschwerden, und keiner verlangte, dass aus Sicherheitsgründen dieser Dachüberstand entfernt werden müsste.

In den letzten Jahren hat sich diese Meinung drastisch verändert. Dem Vorstand wurde mehrfach die Bitte vorgetragen den Dachüberstand zu entfernen.

Liebe Tennisfreunde,

die Tennissaison 2009 liegt lange hinter uns, seit einigen Wochen spielen wir bereits in unserer Tennishalle. Der Wettergott hat uns im Sommer überwiegend schöne Tage beschert, wir konnten fast immer bei guten Bedingungen spielen.

Nicht zu überhören waren doch Äußerungen, dass einige Plätze nicht den optimalen Zustand hatten. Über eine Veränderung der Frühjahrsinstandsetzung kommende Jahr wurde bereits im Vorstand diskutiert. Ich kann mir gut vorstellen, das wir im nächsten Jahr die Frühjahrsinstandsetzung komplett (oder ca. 50 % der Plätze) in eigener Regie durchführen werden, sofern uns unsere Vereinsmitglieder bei dieser Aktion tatkräftig unterstützen. Für die Einsparung könnten wir dann einen Motorbesen für die Ziegelmehlabtragung anschaffen.

Nicht nur unsere Syker Hauptstraße hat eine Verschönerung erfahren, sondern auch unser Eingangsbereich unterhalb der Terrasse. Ein Teil der nicht mehr von der Stadt



Manfred mischt Beton für das Fundament an...



...der an Platz eins auch gleich verarbeitet wurde

In mehrenden Vorstandssitzungen haben wir darüber beraten und letztendlich entschieden. Sicherheitsgründen Dachüberstand zu entfernen und dafür einen neuen Sicherheitsdachüberstand zu bauen (nicht alle Vorstandsmitglieder waren aus Kostengründen damit einverstanden). Im April 2009 haben wir einen Antrag auf Gewährung eines Zuschusses nach den Sportstättenförderrichtlinien gestellt. Im Juli hat der Vergabeausschuss dem Antrag zugestimmt. Die Firma Könenkamp u. Eickhoff hatte uns ein autes Angebot unterbreitet, sodass eine Auftragserteilung vorgenommen werden konnte. Den alten Dachüberstand haben wir bereits entfernt. Anfang Dezember wird der neue installiert. Da diese Ausgabe nicht in unserem diesjährigen Budget-Plan vorgesehen war, ebenso nicht die Veränderung der Dachrinne an der Terrasse, haben wir im August höflichst um eine freiwillige Spende gebeten. Ich möchte mich bei allen die unserem Aufruf gefolgt sind recht herzlich bedanken.

Allen Vereinsmitgliedern wünsche ich eine schöne Adventsund Weihnachtszeit, Gesundheit und Zufriedenheit für 2010.

Hermann Uhlenwinkel



Der 33 Jahre alte Dreieck-Dachüberstand wurde entfernt. Er soll durch ein schickes Glasdach ersetzt werden

Cine gute Adresse

»Vollmer s Gasthaus«. Ein gut geführter Familienbetrieb »mit Herz« für alle Familienfeiern, Clubabende, Konfirmationen, und Geselligkeiten.

Wir laden Sie herzlich ein, genießen Sie in unseren Räumen schöne Stunden.

Wir bemühen uns nach Kräften, Ihre Wünsche zu erfüllen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Familie Vollmer

Vollmer's Gasthaus

HOTEL - RESTAURANT - BIERSTUBE

28857 Syke · Hauptstraße 60 · Tel. 0 42 42 / 5 37 50 · Fax 0 42 42 / 6 02 80



Freuen Sie sich auf unsere Bierstube! Gepflegte Getränke, angenehme Atmosphäre und freundliche Bedienung.

www.vollmers-gasthaus.de - e-mail: info@vollmers-gasthaus.de



Udo Vierhaus

Der Kassenwart:

Getränkebons

Nach wie vor stellen wir fest. dass die Getränkebons z.T. schlecht ausgefüllt werden. Oft wird der Name im Kopf des Bons nicht leserlich geschrieben. Wir haben unendliche Probleme diese Bons zuzuordnen. Daher die dringende Bitte an alle den Namen ordentlich. am besten in Druckbuchstaben zu schreiben Auf einem Plakat weisen wir daraufhin, dass nach der Entnahme eines Getränkes ein Bon auszufüllen ist. Wenn Du später bar bezahlen willst. kannst Du selbstverständlich den Bon zerreißen.

Nur wenn wir alle vernünftig

sind, können wir eine ausgeglichene Getränkekasse erreichen. – Vielen Dank.

Spendenaufruf

Mit dem Spendenaufruf vom 8. August 2009 haben wir um Mittel geworben, um einige Änderungen am Clubhaus vorzunehmen. U.a. wollen wir den Dachüberstand verändern, damit die Verletzungsgefahr gebannt wird. Auch haben wir eine neue Dachrinne an der Terrasse anbringen müssen, es gibt auch weitere Kleinigkeiten, die gleich mit erledigt werden. Wir haben durch unseren Aufruf immerhin gut 2.800 Euro erhalten und dafür möchte der Vorstand sich bei allen Spendern herzlich bedanken. Weitere Spenden hierfür sind natürlich immer herzlich willkommen.

Arbeitsdienste

Immer wieder taucht die Frage auf, wie oft muss ich denn im Jahr auf der Tennisanlage meinen Arbeitsdienst verrichten. In den jeweiligen Jahreshauptversammlungen wird festgelegt, wie viel Stunden jedes Mitglied arbeiten muss und was man ersatzweise dafür bezahlen kann. Grundsätzlich ailt. dass 3 Stunden im Frühjahr zur Herstellung der Anlage nach dem langen Winter und im Sommer noch einmal 3 Stunden zur Pflege der Anlage gearbeitet werden muss.

Unterschiede werden bei dem Alter der Mitglieder und damit auch bei den jeweiligen Ersatzzahlungen gemacht. Da alle diese Vereinbarungen nur für ein Jahr gelten, muss man in jedem Fall die neue Jahreshauptversammlung abwarten. Die Ergebnisse werden im entsprechenden Protokoll veröffentlicht.

Sonderarbeitsdienste

In diesem Jahr hatten wir zweimal einen Sonderarbeitsdienst einberufen. Da hier fast ausschließlich Tage in der Woche angepeilt waren, wurden auch nur Mitglieder angeschrieben, von denen wir glaubten, dass sie wohl kommen würden. Aber auch ein Samstag war für alle einbezogen. Und es wurde ein voller Erfolg.

Hierfür möchten wir vom Vorstand uns noch einmal herzlichst bedanken. Unsere angepeilten Arbeiten, wie Reinigen der Anlage und Vorbereitungen zur Pflasterei konnten alle erledigt werden. Immer wieder stellen wir fest, dass es doch eine gute Verbundenheit zum Tennisverein gibt.

Udo Vierhaus



Getränke-Abholshop

Mo.-Fr. 08.00-12.30 und 14.00-18.00 Sa. 09.00-12-30

Boschstraße 21 · 28857 Syke

Telefon 0 42 42 - 6 04 30 · Fax 0 42 42 - 5 04 55 · www.brill-getraenke.de

GETRÄNKE UND LEIHINVENTAR FÜR FESTE ALLER ART

Ungebetene Gäste

Unser Vereinshaus wurde im letzten Vierteljahr dreimal nachts von Einbrechern heimgesucht. Dies hat uns alle sehr geschockt. Dabei macht uns das verloren gegangene Sicherheitsgefühl mehr zu schaffen, als der entstandene materielle Schaden. Es wurde ein Fernseher entwendet und es entstanden Schäden am Fenster und an zwei Türzargen, die von der Versicherung übernommen wurden.

Wir werden durch gezielte Maßnahmen das Gebäude sichern. Unsere Vereinsmitglieder möchten wir bitten, Fremde auf der Anlage anzusprechen. Laut Polizei sei das der erste Schritt, um eine Straftat zu verhindern. Ganz wichtig ist auch, beim Verlassen des Gebäudes darauf zu achten, dass alle Türen und Fenster sowie die Schiebetür verschlossen sind.

Es ist leider ein Irrtum zu denken, dass nur nachts eingebrochen wird. Deshalb sind besonders auch im Sommer die Türen geschlossen zu halten, wenn sich keine Spieler auf Platz 1 befinden, bzw. man die Türen nicht mehr im Auge haben kann.



Claus Isensee 2. Vorsitzender



Bericht des Sportwarts

In sportlicher Hinsicht verlief die Sommersaison 2009 durchwachsen. Neben den Aufstiegen der Damen 40 I in die Verbandsklasse und der Damen 50 in die Verbandsliga, mussten wir bedauerlicherweise auch den Abstieg der Damen, der Herren 40 II und III und der Herren 50 II zur Kenntnis nehmen.

Allen Aufsteigern an dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg in der nächsten Saison!

Den Absteigern wünsche ich in der nächsten Saison frischen Mut und den direkten Wiederaufstieg!

Im Juni trafen sich 11 laufbegeisterte Vereinsmitglieder in Wilstedt zum Wilstedter Nachtlauf. Diese Veranstaltung findet iedes Jahr statt und es nahmen 4200 Läufer teil. Aus unserem Verein nahmen Katja und Frank Nienaber. Renate und Rainer Schulte. Karla und Sophie Gußmann, Klaus und Luis Hahne, Ilse Hische, Carsten Brenning und ich in den Disziplinen 5000 und 10000 Meter teil. Leider konnte Sabine Peters verletzungsbedingt nicht teilnehmen. Im nächsten Jahr findet der Lauf am 28. Mai statt. Wer Spaß am Laufen hat, kann sich uns gerne anschließen!

Unsere Vereinsmeisterschaften fanden vom 7. August bis 6. September statt. Bei zahlenmäßig starker Teilnehmerzahl gab es in diesen vier Wochen viele



Ulrich Semrau Sportwart

spannende Matches zu sehen. Unsere Clubhausterrasse war an den Abenden immer von interessierten Zuschauern gefüllt, die den Spielern auf Platz 1 und 2 "echte" Turnieratmosphäre vermittelten.

Vereinsmeister 2009

Dameneinzel:

- 1. Parmiss Siahpush
- 2. Johanna Gödecke
- 3. Marion Gußmann

Herreneinzel 50:

- 1. Günter Günnemann
- 2 Klaus Knoll
- 3. Manfred Wohlers

Herrendoppel 50:

- 1. Dieter Jathe / Artur Sievert
- 2. Waldemar Schiller / Hermann Uhlenwinkel

Herreneinzel 50 B:

- 1. Wilfried Winkler
- 2. Dieter Jathe

Mixed B:

- Dorothee Stoffregen / Heiko Ibura
- 2. Katja Nienaber / Frank Nienaber
- 3. Johann Gödecke / Dietmar Nagel

Herreneinzel:

- 1. Lennardt Schröder
- 2. Christoph Semrau
- 3. Joris Beckmann

Damendoppel:

- Karla Gußmann /
 Sahine Peters
- 2. Michaela Wachendorf / Heike Semrau
- 3. Gitta Thane / Katja Nienaber

Mixed:

- 1.Claudia Schröder / Peter Waleczek
- 2. Sabine Peters / Detlef Carius
- Parmiss Siahpush / Lennardt Schröder

Herrendoppel 35 B:

- Peter Waleczek / Ulrich Semrau
- 2. Carsten Brenning / Rainer Warneke

Herreneinzel 35:

- 1. Heiko Iburg
- 2. Klaus Hundrieser
- 3. Peter Waleczek

Herrendoppel 35:

- 1. Heiko Iburg / Lothar Ebken
- 2. Günter Günnemann / Klaus Hundrieser
- 3. Friedhelm Thane / Thomas Licht

Herreneinzel 35 B:

- 1. Torsten Rode
- 2. Carsten Brenning

Herrendoppel 50 B:

- Detlef Carius / Fritz Westmeyer
- 2. Klaus Knoll / Dietmar Nagel

Ablauf der Vereinsmeisterschaften möchte ich kritisch anmerken, dass es sehr schade war, dass einige Teilnehmer nach ihrem Ausscheiden in der Hauptrunde, es nicht für nötig hielten in der B-Runde weiter zu spielen. Auch die B-Runde gehört zum Turnier! Ein Nichtantreten ist meiner Meinung nach unsportlich und unhöflich gegenüber den anderen Teilnehmern! Ebenso war es sehr bedauerlich, dass wir einige

SpielerInnen aus dem Turnier streichen mussten, da sie den Zeitplan nicht einhalten konnten.

Nach unserem ersten Versuch Hallenmeisterschaften in allen durchzuführen. Disziplinen möchten wir im kommenden Februar die Meisterschaften aus Zeitgründen auf die Doppeldisziplinen beschränken. An den Wochenenden 20. / 21. und 27. / 28. Februar werden wir die Hallenmeister im Damendoppel,

Herrendoppel und Mixed ausspielen. Der Nennschluss für dieses Turnier ist der 22. Januar. Für dieses Turnier wird ein Zeitplan aufgestellt, der verbindlich ist. Spielverlegungen sind grundsätzlich nicht möglich!

Unserer 1. Herren, die an der Hallenpunktspielrunde in der Bezirksliga teilnimmt, wünsche ich viel Erfolg.

Ulrich Semrau

Ehrendes Andenken

unserem Mitglied Herrn Studiendirektor a.D.

Heinrich Gerke

Tennisverein von 1905 e.V. Syke



Hauptstraße 13 D-28857 Syke Telefon 0 42 42 / 92 21-0 Telefax 0 42 42 / 92 21-20

www.Gluesenkamp-Syke.de Ing.Buero.Gluesenkamp@t-online.de

SchlichtungBau



Unabhängige Schlichtungsstelle des Rauwesens und Baustreitigkeiten

Beurteilung von Baumängeln

Rechtliche Beratung und

technische Prüfung

Dipl.-Ing. Günther Glüsenkamp Bausachverständiger und Mediator

Holger Dittrich

Kompromiss-Vorschläge und Perspektiven zur Rechtsanwalt und Mediator

Hauptstraße 13 · 28857 Syke Tel. 04242 / 92 21-0 · Fax 04242 / 92 21-20 info@SchlichtungBau.de · www.SchlichtungBau.de

Hauptstraße 13

Telefon 0 42 42 / 92 21-0

D-28857 Syke

Günther Glüsenkamp zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000 ö. b. u. v. Sachverständiger für die Bewertung bebauter und unbebauter Grundstücke Anerkannter Sachverständiger

Von der Ing.-Kammer Nds

für Schäden an Gebäuden BDSF

Vereidigter Gebäudeschätzer Versicherungssachverständiger

Beratender Ingenieur Bauwesen Mediator (Bauwesen / Wirtschaft)

Gebäudeenergieberater (HWK)

Telefax 0 42 42 / 92 21-20 www.Gluesenkamp-Syke.de Ing.Buero.Gluesenkamp@t-online.de



Werner Sielmann GmbH MEISTERBETRIEB

Ihr Fachbetrieb für:

- Dachdeckungen Dachabdichtungen
- Isolier- und Fassadenarbeiten
- Bauklempnereiarbeiten Dachbegrünungen
- Kupfer-, Zink- und sonstige Metallbedachungen

Gesseler Straße 26a • Mittelweg 10 • 28857 Syke Telefon (04242) 60454/5330





Klaus Siever Jugendwart des TV Syke

Leider ist es schon wieder soweit, die Sommersaison ist vorbei, die Plätze sind winterfertig und die Halle hat uns wieder. Aber vielleicht freut ihr euch auch schon drauf, wieder unterm Dach zu spielen, denn hier herrschen immer die gleichen Be-

Bericht des Jugendwartes

dingungen. Der Umstieg vom Sandplatz in die Halle ist erheblich einfacher als umgekehrt. Ist ia klar, hier gibt es keinen Wind. Regen und keine störende Sonne. Ihr könnt euch ganz auf euer Spiel konzentrieren. Einen Nachteil gibt es allerdings auch: Während das Spiel beim Wechsel nach draußen langsamer wird, müsst ihr euch jetzt ans höhere Tempo gewöhnen. Bei Ballwechseln habt ihr nun fast keine Zeit Luft zu holen. Meistens geht's nur drei- oder viermal übers Netz. Die Beinarbeit ist hier noch wichtiger als draußen. Man kann nicht mehr rutschen, sondern ihr müsst euch jeden Ball erlaufen. Körperspannung und schnelle Schritte sind angesagt! Der Aufschlag bekommt in der Halle wieder größere Bedeutung: durch das schnelle, flache Abspringen könnt ihr euren Gegner sofort unter Druck setzen und dann vielleicht mit einem Volley abschließen. Jens wird deshalb sicherlich mit euch verstärkt Aufschläge, Volleys und flach geschlagene Bälle trainieren. Viel Spaß dabei.

In der Punktspielsaison hatten wir nur 3 Jugendmannschaften am Start. Die u14 W (weiblich) belegte in ihrer Gruppe den letzten Platz. Die u16 M (männlich) ebenfalls und die u18 M den 3. Platz. Generell würde ich mir wünschen, wir bekämen nächste Saison mehr Mannschaften zusammen, was bei immerhin 75 Kindern im Sommertraining kein Problem sein dürfte!

Klaus Siever

RaiffeisenMarkt



Raiffeisen-Warengenossenschaft Twistringen eG

27239 **Twistringen** Konrad-Adenauer-Str. 38 Telefon 0 4243/92 96 33 Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr Sa. 8.30 - 16.00 Uhr 28 857 **Syke** Gartenstraße 2-10 Telefon 042 42/95 68 30

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr Sa. 9.00 - 18.00 Uhr 27305 Bruchhausen-Vilsen

Am Gaswerk 4a Telefon 0 42 52/93 85 00 Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr Sa. 8.30 - 16.00 Uhr ...die Profis für Haus und Garten!

www.rwg-twistringen.de

Ein kurzer Auszug aus der Produktpalette unserer Raiffeisen-Märkte:

- Spezialdünger und Blumenerde
- Blumenzwiebel und Sämereien
- Haus- und Hofbedarf
- Seidenblumen
- Elektroartikel
- Werkzeuge
- Rasenmäher und Sensen
- Gartenmöbel- und Campingmöbel
- Pflanzenschutzmittel

- Kleintiernahrung und -bedarf
- Zaunbedarf
- Farben- und Malerzubehör
- Freizeit- und Arbeitsbekleidung
- Pferdefutter
- Reitsportartikel
- Alles für den Angler
- Spielwaren
- Teichzubehör

In den Sommerferien hat unser Jugendtrainer Jens Kirchheck wieder sein Tenniscamp ausgerichtet. Näheres entnehmt ihr bitte seinem Bericht.

Wie im letzten Jahr haben wir die **Jugend-Vereinsmeisterschaften** zusammen mit denen der Erwachsenen gespielt. Hier wurden in 4 Altersklassen die Meister ausgespielt.

Gewonnen haben:
u14 W Jessica Siever Lisa Peters 6:0/6:1
u12 M im Gruppenmodus
Luis Hahne u16 M
Dimitri Koutsoutos Florian Siever 6:2/6:3
u18 M im Gruppenmodus
Christoph Semrau
Allen einen herzlichen Glückwunsch!

Unser Jugendklingelturnier, eine Woche später, mussten wir leider mangels Beteiligung absagen. Ich wünsche uns allen eine schöne Hallensaison. Klaus Siever Jugendwart



Oben: Zuschauer während der Siegerehrung in der VIP Lounge v.l. Sofie Gußmann, Jessica Siever, Lisa Peters, Florian Siever, Luis Hahne



Dimitri Koutsoutos, Florian Siever



Jessica Siever, Lisa Peters, Sofie Gußmann



Tenniscamp 2009

Es war ein super Camp mit optimalen Voraussetzungen, denn für die 18 Kids standen sieben Plätze und mit mir fünf Trainer zur Verfügung. So konnten wir effektiv und u.a. mit neuen Trainingsmethoden trainieren. Zum Einen haben wir das Konditionstraining verbessert: Es gab Sprints auf dem Tennisplatz und im Sand, um die Schnellkraft verbessern. Die andere Neuheit war die Videoanalyse. Mit einer Digicam zeichneten wir die Trainingseinheiten auf. So konnte sich jeder selber ein Bild von seiner Technik machen sowie Fremd- und Eigenwahrnehmung vergleichen. Leider konnten wir diese produktive Trainingsmethode, mit der auch

die Profis trainieren, nach dem dritten Tag nicht weiterführen, weil sich ein paar listige Diebe unerlaubten Zugang in das Clubhaus verschafft hatten und diverses Zubehör entwendeten. Belächelten wir noch nach dem Einbruch die dilettantischen Fähigkeiten der Langfinger, die zwar einbrachen, aber den neuen Flachbildschirm nicht entwenden konnten, so wurden wir prompt am nächsten Morgen von der Dreistigkeit der Gauner überrascht. Diese stiegen nämlich in der Nacht erneut ins Clubhaus und montierten den Fernseher fachmännisch ab. um ihn zu entwenden Neben Wut und Erstaunen machte sich auch Gänsehaut bei den Kids breit. stand doch am Donnerstag die Übernachtung im Tennisheim an



Trainer Jens Kirchheck

und wer wusste schon, ob die Leute nicht noch einmal vorbei schauen würden. So hatten wir als Abwechslung zum harten Training alle eine recht spannende und spaßige Nacht. Verwöhnt und mit Mittagessen und



Unser Nachwuchs im Tenniscamp

Leckereien versorgte uns wieder einmal meine Mutter Lydia. Aber auch die beliebten Andrea-Hahneschen-Hot-Dogs waren wieder ein Schmaus. Ladys, im Namen aller, vielen Dank dafür. Einen super Job haben auch meine Trainerkollegen Joris Beckmann, Lennardt Schröder, Christoph Semrau und Fabian Tinzmann gemacht.

Alles in allem, wieder ein super Camp, diesmal sogar ganz ohne Tränen. Naja fast. Meiner zuckersüßen Tochter Janna kullert dann doch mal hin und wieder eine Krokodilsträne übers Gesicht. Vor Freude juchzen konnte man sie allerdings schon von Weitem hören, wenn die Tenniskids begeistert mit ihr spielten.

Macht's gut und bleibt sportlich, Euer Jens







Herren-Doppel 35 - Erst- und Zweitplazierte Lothar Ebken, Heiko Iburg, Klaus Huntrieser, Günter Günnemann



Herren-Einzel 50 - E Günter Günnen



Herren-Doppel 50 - Zweit- und Erstplazierte Hermann Uhkenwinkel, Waldemar Schiller, Arthur Sievert, Dieter Jathe



Damen-Doppel - Zweit- und Erstplazierte Katja Nienaber, Heike Semrau, Sabine Peters, Carla Gußmann



Mixed B - Erst- und Zweitplazierte Dorothea Stoffregen, Heiko Iburg, Katja Nienaber, Frank Nienaber

Unsere Me

geehrt von Sport



Herren-Doppel Detlef Carius,



Dame Parmiss Siahpush mit S



rst- und Zweitplazierte nann, Klaus Knoll

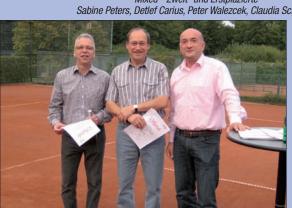
Herren-Doppel 35 B - Erst- und Zweitplazierte Ulrich Semrau, Peter Waleczek, Carsten Brenning, Rainer Warneke



Herren-Einzel - Zweit- und Erstplazierte Lennardt Schröder, Christoph Semrau



Mixed - Zweit- und Erstplazierte Sabine Peters, Detlef Carius, Peter Walezcek, Claudia Schröder



Herren-Einzel 50 B - Zweit- und Erstplazierte Dieter Jathe, Wilfried Winkler

eister 2009

vart Ulrich Semrau



50 B - Erstplazierte Fritz Westmeyer



n-Einzel Sportwart Ulrich Semrau

Mannschaftsberichte

Damen 40

Es war einiges los im Bereich der Damenmannschaften. Die ehemalige Damen 40 war aufgestiegen und hatte sich dann entschlossen, im nächsten Jahr als Damen 50 neu zu starten.

Eine 1. Damen 40 musste gesucht werden – und das sind wir: Katja, Dodo, Michaela, Heike, Gitta, Sabine, Ilse und Karla!

Wir starteten in der Bezirksliga und mussten Anfang Mai zunächst nach Melchiorshausen. Das Ergebnis war zwar knapp, aber wir konnten gleich einen 5:4 Sieg bei uns im Tennishaus feiern.

Es folgten Heimspiele gegen den Bremer Schwimmverein und Harpstedt, die wir beide ebenfalls mit 5:4 gewonnen haben. Das Spiel gegen Harpstedt blieb uns besonders in Erinnerung: So standen zum Schluss nur noch Dodo und Heike im Doppel auf dem Platz und erkämpften im spielentscheidenden Tiebreak einen 10:6 Sieg. Es war mal wieder knapp – aber wir konnten erneut einen 5:4 Sieg bei uns im Tennishaus feiern (für ein Gläschen Wasser geben wir alles!).

Im Juni mussten wir dann in aller Herrgottsfrühe nach Bremerhaven fahren. Die Autobahn war leer und unser Spielerkontingent leider auch. Glücklicherweise bekamen wir tatkräftige Unterstützung von allen Seiten. Annegret, Karin und Martina verhalfen uns zu einem souveränen. 7:2 Erfolg in einer Rekordzeit von 3 Stunden, so dass wir entspannt nach Hause fahren und bei uns auf der Anlage unseren bei einem Gläschen Siea "Wasser" feiern konnten.

Gegen Findorff zeigte Karla ihre bekannten "Zählerqualitäten". Ihr aufgrund eines Zählfehlers schon verloren geglaubtes Spiel wurde fortgesetzt und konnte dann zunächst im Tiebreak und anschließend im Super-Tiebreak noch für Syke entschieden werden (Danke Ingrid S.!!!). Insgesamt war es aber ein klarer 7:2 Erfolg. Und wieder gab es für jeden ein Glas "Wasser".

Die Saison wurde in Bruchhausen-Vilsen mit einem knappen (na was glaubt ihr?) ?:? -Sieg beendet Auch hier konnten die Doppel mal wieder die Entscheidung bringen. Mit einem kleinen Schlückchen "Wasser" diesmal bei Michaela im Garten fand unsere erste gemeinsame Saison einen schönen Abschluss. Als Belohnung für die tolle Saison haben wir uns dann einen Kardio-Tennisabend mit Monika gegönnt. Wir hatten sehr viel Spaß dabei und auch so manchen interessierten Zuschauer. Einer Wiederholung steht nichts im Weae.

llse Hische



Erste Reihe v.l. : Dorothee Stoffregen, Karla Gußmann, Ilse Hische, Michaela Wachendorf Zweite Reihe: Katja Nienaber, Andrea Hahne, Sabine Peters, Heike Semrau

Damen 40 II

Im März hatten wir als Vorbereitung wieder ein Trainingslager im Terminplan.

Es ging wie schon im Jahr zuvor nach Bramsche, wo wir wieder viele sportliche und spaßige Stunden hatten.

Im Punktspielbetrieb starteten wir gegen den Brinkumer SV mit einer 2:7 Niederlage, die deutlicher aussieht als der Spielverlauf war. Viele Spiele waren echt eng. Gegen den Bremer TV mussten wir uns mit 4:5 geschlagen geben, hier war es ebenfalls super eng.

Im Spiel gegen den Bremer SC Stadtwerder verloren wir dann doch deutlich mit 2:7. Im letzten Spiel mussten wir dann eine herbe Niederlage hinnehmen, da wir doch einige Ausfälle hatten. Das Spiel ging mit 0:9 verloren.

Insgesamt war es eine durchwachsene Saison, wobei wir natürlich noch steigerungsfähig sind. Der Zusammenhalt war wie in den Saisons zuvor super und wir hoffen auf eine tolle und sportlich etwas erfolgreichere Saison 2010.

Martina Hassler



Damen 50 steigen in die Verbandsliga auf

Nach dem Wechsel in die Altersklasse 50 starteten wir mit einem klaren 6:0 gegen Werden Bremen III in die neue Saison.

Bei Komet Arsten taten wir uns dann etwas schwerer, das Spiel endete 3:3 unentschieden. Da Komet Arsten die restlichen Spiele auch gewann, kam es für uns im letzten Spiel gegen TV Süd II auf ein möglichst klares Ergebnis an. Mit einem 6:0 Sieg sicherten wir uns die Meisterschaft und den Aufstieg in die Verbandsliga.

Im ersten Jahr in der neuen Altersklasse ein schöner Erfolg, der uns sicherlich in der neuen Saison beflügeln wird.

Annegret Günnemann MF Damen 50



Herren 40

Wieder mal mussten wir im ersten Spiel, wie schon zuvor 2008, gegen unsere 2. Herren 40 antreten.

Dieses und das nächste Spiel gegen Blau Weiß Varrel konnten wir recht deutlich für uns entscheiden.

Also fehlten uns nur noch zwei Punkte zum Klassenerhalt.

Aber wie so oft verletzten sich Mitspieler auf teilweise ungewöhnliche Weise!

Mag es das Alter oder auch der "jugendliche" Leichtsinn sein!? Jedenfalls erhielten wir Schützenhilfe vom TV Werder, der nur mit vier Spielern bei uns antrat und somit war der Verbleib für uns in der Verbandsliga gesichert.

Weitere Spiele, wie gegen den Bremer HC und Rot Weiß Bremerhaven, wurden dagegen klare Niederlagen, in denen das Fehlen von B.D. Tecklenborg und A. Bortel deutlich zu spüren war! Den beiden und natürlich allen anderen Verletzten gute Besserung verbunden mit der Hoffnung, dass sie in der nächsten Saison wieder voll einsatzbereit sind!

Weiterhin möchte ich mich im Namen von meinen Mitspielern beim Vorstand für den reibungslosen Saisonverlauf bedanken. Denn ohne das "feine" Vereinsheim könnten wir aus unseren Terminen nicht so schöne Feiern machen!!

Heiko Iburg MF Herren 40 I

Herren 40 II

Ende der letzten Punktspielsaison ist uns leider ein kleines Malheur passiert. Zusammen mit der 1. Herren 40 sind wir in die Verbandsliga aufgestiegen! Eigentlich ein freudiges Ereignis, aber uns war klar, dass das eine schwierige Aufgabe werden würde. Überlegungen freiwillig in der Verbandsklasse zu bleiben gab es zwar auch, doch der Reiz sich dieser neuen Herausforderung zu stellen war letztendlich größer.

Zum Einsatz kamen:

Peter Waleczek

Klaus Siever

Klaus Knoll

Jürgen Lange

Meik Basara

Klaus Heinrich

Andree Albers

Thilo Trümpler

Dietmar Nagel

Thorsten Hielscher kam krankheitsbedingt leider nicht zum Einsatz.

Los ging es ganz "erfolgreich": Wir steigerten uns gegen die 1. Herren 40 um 100%! Dieses Mal verloren wir nicht 1:8, sondern 2:7.

Ersatzgeschwächt, ohne unsere Nr.1 +2, ging es dann gegen RW Bremen. Hier war erstaunlicherweise mehr drin, denn nach den Einzeln stand es 3:3. Gnadenlos schlug jedoch unsere Doppelschwäche zu und wir verloren sang- und klanglos 3:6.

Zu Hause, immerhin in Bestbesetzung, verloren wir gegen TC RW Bremerhaven 1:8.

Das gleiche Ergebnis schafften wir nochmals gegen NW-Liga-Absteiger TC BW Varrel.

Die nächsten beiden Spiele gegen den Bremer HC und TV Werder Bremen beendeten wir mit einem 3:6.

Ihr Berater vor Ort

... mit dem kurzen Weg zum Finanzamt ...

Dipl-Kfm. Karl-Heinz Bemmann

Steuerberater - Vereid. Buchprüfer

Wilhelmstraße 10 · 28857 Syke
Telefon (0 42 42) 10 66 · Fax (0 42 42) 33 65
email: info@steuerbuero-bemmann.de

Prüfung und Beratung kleiner und mittelständischer Betriebe aus Handel, Handwerk, Dienstleistung, Freiberufler, Landwirtschaft usw. Ihr verlässlicher Partner bei Existenzgründung, Buchführung, Lohnabrechnung, Jahresabschluss-Erstellung, Steuererklärungen sowie Vertretung bei Betriebsprüfungen und Finanzgerichtsverfahren



eine Online-Tippgemeinschaft des TV Syke Info: Klaus Siever, 60266 / 4888 – klaus.siever@gmx.net

Das Ganze war also nicht so ganz von Erfolg gekrönt, diese Liga war etwas zu stark für uns. Aber nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison: zurück in der Verbandsklasse, hoffen wir im nächsten Jahr wieder Erfolge verbuchen zu können.

Klaus Siever komm. Mannschaftsführer

Herren 40 IV

"Am Aufstieg geschnuppert ..." Seit 2006 nehmen wir als 4. Mannschaft am Spielbetrieb teil. Ein Blick auf die Abschlusstabellen der Jahre 2006 – 2009 zeigt eindeutig einen Trend nach oben. In diesem Jahr fehlten ganze vier Sätze (!) zum Aufstieg, der im nächsten Jahr nun endgültig geschafft werden soll.

Schlüsselspiel war zu Saisonbeginn das Match gegen Bruchhausen-Vilsen 2 (späterer Tabellen Erster). Das Spiel war eigentlich schon gewonnen, als im Schlussdoppel eine klare Führung leider noch abgegeben werden musste. Gegen den zweiten Aufsteiger (TV Bremen Ost 3) wurde auf fremder Anlage mit 5:4 gewonnen.

Ein weiteres enges Spiel verloren wir leider gegen den TSV

Wulsdorf mit 4:5. In den Partien gegen Schwarz-

Weiß Bremen 3 (6:3) und Rot-Geld Bremen (7:2) gingen die Spiele zu unseren Gunsten aus.

Trotzdem hat die Saison Spaß gemacht. Personell wurde munter durchrotiert, so dass insgesamt 13 Spieler zum Einsatz gekommen sind.

Unser Team Carsten um Brenning. Warneke. Rainer Eckhard Wehe. Andreas Nieweler, Kai Burmeister, Steffan Kelhar, Stefan Renner, Günter Hans, Rainer Hoffmann, Matias Leue, Jens Wiesemann und Thomas Mever wurde im laufe der Saison durch Rolf Tollkötter und Hein Sievers unterstützt.

Nach der Saison legte das Team bei einer "Nicht-Aufstieg-Feier" (siehe Foto) die Taktik für 2010 fest. Damit ist der Grundstein dafür gelegt, dass nicht nur geschnuppert wird ...

Gruß Thomas Meyer Tel.: 04242.1513 oder 4200



"Nichtaufstiegsfeier" unserer Herren 40 IV bei Rainer Warneke

Herren 50

Ein (6:3) Heimspielsieg gegen den TV Arbergen im letzten Punktspiel 2009 reichte uns dieses Jahr zum wiederholten Verbleib in der Verbandsliga der AK 50.

Gegner TV Arbergen stand damit als Absteiger in dieser 6er Staffel fest.

Aus der diesjährigen Stammbesetzung: Waldo Schiller, Wilfried Winkler, Manfred Wohlers, Harald Huesmann, Jürgen Wagner, Emmi Ohlmann und Hermann Uhlenwinkel erreichten nur Harald (6:4) und Jürgen (4:2) ein positives Matchergebnis.

Die eingesetzten Ersatzspieler konnten allesamt keinen Sieg beisteuern.

Somit hat unsere taktisch aufgesetzte Rangliste 2009 (Waldo als Stammnummer 1 erst auf Ranglistenplatz 9) ihr Ziel verfehlt.

Um in der Saison 2010 einen besseren Tabellenplatz zu erreichen, haben wir auf unserem diesjährigen 2-tägigen Teamevent (Oktober) in Dedendorf B. Steinkampf und Co. Waldo als Lehrwarte gewählt. Sie sollen nun u.a. als Projekt unser Rückandspiel optimieren.

Als weiteres "Highlight" soll die Saisonvorbereitung 2010 wieder mit einem 2-tägigen Trainingslager (April) in Nordholz abgeschlossen werden. Wenn auch dann 11 Mitspieler mit dem Fahrrad zu der Tour aufbrechen, ist schon viel gewonnen.

Harald Huesmann



Trainingscamp in der 2-Feld-Tennishalle im "Land-gut-Hotel" Thöle in Dedendorf v.l. Helge Hanno, Bernd Steinkampf, Waldemar Schiller, Horst Hooker, Jürgen Wagner, Manfred Wohlers, Gerhard Ohlmann, Harald Huesmann, Hermann Schröder, Hermann Uhlenwinkel Vorne: Bernhard Müller , Wilfried Winkler



Versicherungen Kapitalanlagen Bausparkassen Finanzierungen



Am Hang 1 · 28857 Syke · Tel. 0 42 42 / 15 13 + 33 00 · Fax 1020 mail@vb-meyer.de · www.vb-meyer.de

STC-NEWS

Ladys-Cup

serviert.

Spielserie 2008/2009
Bereits seit dem Jahr 2000 gibt es den LADIES-CUP. Bei den Damen gibt es keine Altersbegrenzung und 4 Spielerinnen bilden ein Team. Jeweils freitags von 09.°° - 12.°° Uhr werden auf 2 Plätzen 4 Einzel und 2 Doppel ausgetragen, wobei der Heimverein ein kleines Frühstück

An der Serie 2008/2009 beteilig ten sich 7 Teams. Der im letzten Jahr angekündigte Formanstieg der "Joungstars" aus Stuhr setzte sich fort. Nach dem 8. Rang im Jahr 2005/6 war es in der folgenden Saison schon der Rang 5. Dem 2. Platz im letzten Jahr folgte nun mit nur einem Punktverlust und dem Gewinn der

Plakette der Höhepunkt der abgelaufenen Saison. Vorjahressieger "Schnattertanten" belegte Platz 2.

Herzlichen Glückwunsch den Spielerinnen um Sigrid Rother. Die Syker "Volley-Killer" landeten punktgleich mit den "Sockenmollys" auf Rang 4.

Gerhard Strauss

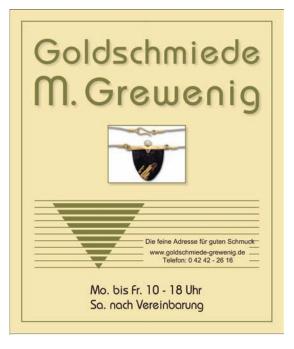


So sehen Sieger aus. Anett Wilkop, Sigrid Rother, Susanne Hergesell, Antje Freiheit

In der jetzt angelaufenen Saison sind nur noch 6 Mannschaften dabei, da die Syker Aufstellungsprobleme haben. Hier würden wir uns über neue Teams freuen

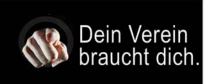


Heizung-Sanitär Lüftung-Solaranlagen Schornsteinsanierung









Wer möchte als

Breitensportwart

aktiv am Vereinsgeschehen teilnehmen?



Info's gibt es bei Hermann Uhlenwinkel. hemo.uhlenwinkel@t-online.de 04242/1793

Oldie-Runde

Spielserie 2008/2009

Seit 2004 findet bereits die bei allen beliebte Oldie-Runde statt. Es handelt sich dabei um Seniorentennis ab einem Alter von 55 Jahren.

Hier hat man die Möglichkeit, nicht nur immer mit seinen Vereinskameraden zu spielen, sondern während der Wintermonate in einer Turnierrunde seine Form für die anschließende Freiluftsaison zu halten oder so gar zu verbessern. Zu einem Team gehören 4 Spieler

und es werden nur Doppel gespielt. Dass auch Spass und Geselligkeit dazu gehören, zeigen schon die Namen, unter denen die teilnehmenden Teams antreten; Leester Spitzbuben, Lahauser Jungs, Filzkugel oder Kugelblitz, Schlitzohren, Abzieher, Goldener Schuss, Optimisten oder die Unverbesserlichen.

Nach zweimaligem Gewinn der Plakette waren sie auch in der abgelaufenen Serie der Favorit: die Abzieher vom TV Fahrenhorst

Waren sie in den beiden letzten Jahren noch ungeschlagen, mussten sie jetzt gegen die groß aufspielenden Schlitzohren aus Weyhe die erste Niederlage hinnehmen. Mit einem Punkt vor den Leester Spitzbuben verteidigten die Abzieher jedoch den 1. Platz und dürfen somit als 3 maliger Sieger hintereinander die begehrte Plakette behalten. Herzlichen Glückwunsch.



v.l. Rainer Förster, Hartmut Bieber, Georg Lucas, Lutz Weber, Günter Niebuhr

Die Filzkugel aus Syke belegte trotz vieler Verletzungen noch Rang 6, während die Syker Optimisten das Tabellenende markierten. In der jetzt neu gestarteten Spielrunde treten wieder 10 Teams an. Wer kann die Abzieher stoppen ? Ende März 2010 werden wir's wissen.

Gerhard Strauss

Freitag, 04.12.2009 von 9.00-13.00 Uhr viertes Nikolaus-Mixed-Turnier Vorankündigung für die Ladys- und Oldie-Runde

Freitag, 12.02.2010 von 9.00-13-00 Uhr Kohl- und Pinkel-Mixed-Turnier







Die originelle Geschenkidee

zu allen Gelegenheiten

zum Geburtstag zur Konfirmation für Freunde oder Geschäftspartner

1 Gutschein für Hallentennisstunden

in unserer Tennishalle im Lindhof 2

Infos bei Gerhard Strauss. Tel. 04242 / 50757



Radreisen und Aktivurlaub











Deutschland | Garmisch-Partenkirchen Tennisurlaub in Oberbavern **Dorint Sporthotel ◆◆◆◆**

2 Nächte inkl. Halbpension und 4 Std. Tenniskurs in der Edgar Euling Tennisschule

Pro Person im D7 ab € 244

Rad-/Schiffstour **Donau**

Entdecken Sie die Donaumetropolen Wien und Budapest per Rad und Schiff. Tagsüber radeln und am Etappenziel erwartet Sie Ihr "schwimmendes Hotel". 7 Nächte inkl. Vollpension in einer Zweibettkabine, Rad-/Schiffstour, Leihrad, Kartenund Infomaterial

Pro Person ab € 655



und Sie bestimmen, wo's langgeht.

Weitere Informationen und Buchung:

Reiseshop Janke

Hauptstraße 23 28857 Syke Tel. 04242 4001-3 Fax 04242 922315

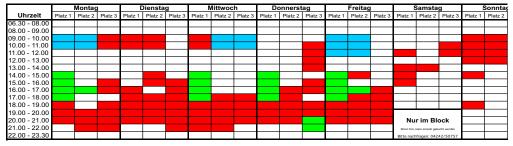
anderung und Irrtum vorbehalten

Hallenbelegungsplan Winter 2009 / Frühjahr 2010

Änderungen vorbehalten

Sonntag

€ 10,00











Im Lindhof 2 Info: 0 42 42-5 07 57

Montag - Freitag Samstag € 10,00 Anderungen und Umbuchungen sind auf Anfrage möglich € 10.00 6.30 8.00 € 10.00 8.00 9.00 € 10,00 9.00 10.00 € 10,00 10.00 11.00 € 10,00 11.00 - 12.00

€ 12.00 € 12.00 € 12,00 € 12,00 € 12,00 € 16,50 € 12,00 € 16,50 € 9,50 € 12,00 € 16,50 12.00 - 13.00 € 9,50 € 12,00 € 16,50 - 14.00 13.00 € 12,00 € 12,00 € 12,00 14.00 - 15.00 € 12,00 € 12,00 € 12,00 15.00 - 16.00 € 16,50 € 12,00 € 12,00 16.00 - 17.00 € 16,50 € 12,00 € 12,00 17.00 - 18.00 € 16,50 € 12,00 € 12,00 18.00 - 19.00 € 16,50 € 12,00 19.00 -20.00 € 16,50 € 130,00 € 12,00 20.00 - 21.00 € 16,50 pauschal für die € 12,00 21.00 - 22.00 € 12.00 ganze Halle € 12.00 22.00 23.30

Hallenpreise Winter 2009 / Frühjahr 2010 (Bei allen Preisen ist die Beleuchtung enthalten)

Sie wollen renovieren? Mit uns kein Problem!

Wir helfen Ihnen Ihre Ideen umzusetzen.



Farben · Tapeten

Teppichboden · Laminat

Sonnenschutz · Gardinen

Farben und Raumgestaltung

LUHNING

Woltmershauser Str. 281 · Bremen · Tel. 0421/540457 Bahnhofstr. 26 · Syke · Tel. 04242/966110

www.luehning-gmbh.de

tv-syke@web.de

INFO

www.tv-syke.de

Tennisverein von 1905 e.V. Syke - Beitragsliste gültig seit 1.1.2006

Aufnal	hmegebühr:

Höchstbetrag pro Familie Erwachsene Jugendliche	€ €	110,00 85,00 55,00
Jahresbeitrag Aktiv: Höchstbetrag		
pro Familie	€	310,00
Erwachsene	€	160,00
Ehepartner (2. Pers.)	€	135,00
Azubis, Studenten u. Wel	hrpflic	htige
ab 18 Jahren	`€	80,00
dito, aber 2. Mitglied		
aus der Familie	€	65,00
Jugendliche		
und Schüler	€	50,00
dto., aber 2. Mitglied		
der Familie	€	40,00



Inhand situate Danie

Jahresbeitrag Passiv:		
Familien-		
höchstbeitrag	€	55,00
Erwachsene	€	35,00
Ehepartner		
(2. Person)	€	18,00
Jugendliche,		
Studenten usw.	€	18,00
Gebühr für nicht erbrach	ite	
Platzpflege: pro Stunde		
Erwachsene	€	10,50
Jugendliche	€	5,25
Gastspielergebühren	€	6,00
Flutlichtgebühren	€	6,00
Nutzungspauschale Clubhaus	€	120,00





IM LINDHOF AM HALLENBAD





Im Lindhof Am Hallenbad

Gerhard Strauss Hohe Straße 23 - 28857 Syke

Info © 04242-50757

TENNISVEREIN VON 1905 E.V. Syke

Im Lindhof 2 Tel. 1332 7 Außenplätze, 3 Hallenplätze, Fax 160754 E-Mail: tv-syke@web.de

VORSTAND:

1. Vorsitzender: Tel. 17 93 Hermann Uhlenwinkel Handy: 0162-106 96 38 E-Mail: hemo.uhlenwinkel@t-online.de

2. Vorsitzender:

Claus Isensee Handy:

Hohe Str. 19, 28857 Syke 0172-1648795 E-Mail: claus.isensee@kabelmail.de

Kassenwart:

Udo Vierhaus Tel. 04221-121734 Handy: 0172-271 95 71

Louisenstr. 3, 27749 Delmenhorst E-Mail: u.vierhaus@t-online.de

Schriftführerin:

Ilsemarie Hische Tel. 60635

Bgm.-Otersen-Str. 20, 28857 Syke

Sportwart

Ulrich Semrau Handy: 0171-2720507

Bernhard-Pölder-Str. 25

E-Mail: u.semrau@t-online.de

Breitensport und Öffentlichkeitsarbeit:

zur Zeit nicht besetzt

Jugendwart:

Klaus Siever Tel. 48 88

Anna-Ahrens-Weg 13, 28857 Syke

E-Mail: klaus.siever@gmx.net

Technischer Wart:

Manfred Brackmann Suurend 13, 28857 Syke

Tel. 0 42 42-6 04 40, Fax: 93 31 37

Info-"return" Redaktion

Udo Vierhaus, E-Mail: u.vierhaus@t-online.de Louisenstr. 3, 27749 Delmenhorst 04221/121734

Fotos & Bildnachweis:

Klaus Siever (Adresse siehe oben) Udo Vierhaus (Adresse siehe oben)

TRAINING

Tennistrainer: Jens Kirchheck Geschwister-Scholl-Straße 12.

28857 Syke, **Tel. 04242-3 95 00 51**

Handy: 0177/533 44 19



Basis Balance **Sport**

enthält Vitamine und Spurenelemente Aufrechterhaltung wichtiger und Stoffwechselfunktionen Verminderung von Leistungsabbau und Ermüdung beim Sport. Außerdem



bietet BASIS BALANCE SPORT eine sinnvolle Kombination basischer Mineralstoffe mit durchschnittlich 100% Säureausgleich je Tagesportion. Bei der Entwicklung von BASIS BALANCE SPORT wurden renommierte Sportwissenschaftler der Universität Freiburg von Anfang an mit einbezogen.

Produktleistung:

- zur Verminderung von Leistungsabbau und Ermüdung bei hoher sportlicher Belastung
- zur Aufrechterhaltung wichtiger Stoffwechselfunktionen bei umfangreicher körperlicher Aktivität
- trägt zur Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes bei
- bietet durchschnittlich 100 % Säureausgleich je Tagesportion
- Lactose-, purin-, glutenfrei Besonders zu empfehlen:
- zur Unterstützung des Ausgleichs eines erhöhten Bedarfs an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen
- als Lieferant von wichtigen Vitalstoffen für gute sportliche Leistung



Tennisspieler leben gesund

28857 Syke · Hauptstraße 7 Tel. 0 42 42 / 3120 www.ebken.de

